


平成30年12月 献立表

| すぎの二幼稚園 認定こども園 | | あか | | 黄 | | みどり | |
|----------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|---|
| 日 | 献立名 | 体をつくる 血や肉になる | あか | 黄 | みどり | 体 | 体の調子を整える |
| 3月 | 五目ご飯、すまし汁 もち竜田揚げ、キャベツの磯和え | とりにくもち竜田揚げ | こめ ふ | こめ ふ | こめ ふ | ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ たまねぎ まいいたけ みつば キャベツ ほうれんそう えのきたけ やきのり | ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ たまねぎ まいいたけ みつば キャベツ ほうれんそう えのきたけ やきのり |
| 4火 | ほうとう風うどん シウロンポウ、ヨーグルト | とりにく あぶらあげ シウロンポウ ヨーグルト | うどん | うどん | うどん | ほうくさい しめじ だいこん にんじん ねぎ かぼちゃ | ほうくさい しめじ だいこん にんじん ねぎ かぼちゃ |
| 5水 | ごはん、ふりかけ、みそ汁 チーズはんぺんフライ、ポテトサラダ | 豆腐、チーズはんぺんフライ ローズハム | こめ じゃがいも マヨネーズ | こめ じゃがいも マヨネーズ | こめ じゃがいも マヨネーズ | ほうれんそう キャベツ きゅうり にんじん | ほうれんそう キャベツ きゅうり にんじん |
| 6木 | ごはん、みそ汁 さんまのオレングソ煮、春雨五目和え | 豆腐、さんまのオレングソ煮 ローズハム たまご | こめ ぼろめ | こめ ぼろめ | こめ ぼろめ | なめこ ねぎ にんじん きゅうり | なめこ ねぎ にんじん きゅうり |
| 7金 |  お弁当の日 | ◎クッキー ◎おむすびパン！ ◎せんべい ◎幼児牛乳 | | | | | |
| 10月 | ホットドック、牛乳 ツナマヨオムレツ、ブロッコリー→サラダ | ウインナー ぎゅうりゅう ツナマヨオムレツ | ロールパン ドレッシング | ロールパン ドレッシング | ロールパン ドレッシング | アスパラ にんじん ブロッコリー キャベツ | アスパラ にんじん ブロッコリー キャベツ |
| 11火 | 中華丼、中華スープ アーモンドカル、パサナ | ぶたにく エビ いわし | こめ アーモンド | こめ アーモンド | こめ アーモンド | たけのこ たまねぎ こまつな にんじん ほうきさい 干しいたけ えのきたけ ねぎ わかめ ハナ 土 | たけのこ たまねぎ こまつな にんじん ほうきさい 干しいたけ えのきたけ ねぎ わかめ ハナ 土 |
| 12水 | スパゲティナポリタン、牛乳 チキンときのこの和風サラダ、りんご | ペーコン ぎゅうりゅう とりにく | スパゲッティ ドレッシング | スパゲッティ ドレッシング | スパゲッティ ドレッシング | にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム しめじ ブロッコリー キャベツ りんご | にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム しめじ ブロッコリー キャベツ りんご |
| 13木 | ごはん、豚汁 鯉の漬け焼き、切干大根の煮物 | ぶたにく とろふ、さけ あぶらあ げ | こめ さといも | こめ さといも | こめ さといも | にんじん ほうくさい ねぎ ごぼう 干しいたけ きりぼしだいこん さやいんげん | にんじん ほうくさい ねぎ ごぼう 干しいたけ きりぼしだいこん さやいんげん |
| 14金 | 黒パン、クリームシチュー コールスローサラダ、スティックチーズ | とりにく ぎゅうりゅう ツナ チーズ | 黒パン じゃがいも ドレッシング | 黒パン じゃがいも ドレッシング | 黒パン じゃがいも ドレッシング | たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり カリフラワー コーン | たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり カリフラワー コーン |
| 17月 | カレー丼、牛乳 ブロッコリー→サラダ、みかん | ぶたにく ぎゅうりゅう | こめ じゃがいも ドレッシング | こめ じゃがいも ドレッシング | こめ じゃがいも ドレッシング | にんじん たまねぎ ブロッコリー みかん | にんじん たまねぎ ブロッコリー みかん |
| 18火 | ごはん、けんちん汁 さばの味噌煮、ほうれん草のピーナツ和え | とろふ、ぶたにく さば味噌煮 | こめ さといも ピーナツ | こめ さといも ピーナツ | こめ さといも ピーナツ | だいこん ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ ほうれんそう もやし | だいこん ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ ほうれんそう もやし |
| 19水 | ピラフ、コンソメスープ 鶏肉の照り焼き、ミモザサラダ | ウインナー とりにく たまご | こめ マヨネーズ | こめ マヨネーズ | こめ マヨネーズ | にんじん たまねぎ コーン ほうくさい しめじ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー アスパラ | にんじん たまねぎ コーン ほうくさい しめじ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー アスパラ |
| 20木 | ミンチカツバーガー、牛乳 ツナサラダ、マスカットゼリー | ぎゅうりゅう ミチカツ ツナ | ハンバーガーパン ドレッシング マスカットゼリー | ハンバーガーパン ドレッシング マスカットゼリー | ハンバーガーパン ドレッシング マスカットゼリー | カリフラワー キャベツ にんじん きゅうり | カリフラワー キャベツ にんじん きゅうり |
| 21金 | かき揚げうどん、南瓜の煮物 カルシウムヨーグルト | とりにく カルシウムヨーグルト | うどん | うどん | うどん | ねぎ ほうれんそう 干しいたけ 野菜かき揚げ かぼちゃ | ねぎ ほうれんそう 干しいたけ 野菜かき揚げ かぼちゃ |
| 25火 | 黒パン、牛乳 チミグラスハンバーグ、彩りコーンサラダ | ぎゅうりゅう ハンバーグ | 黒パン ドレッシング | 黒パン ドレッシング | 黒パン ドレッシング | しめじ マッシュルーム たまねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー コーン 赤ハブリカ | しめじ マッシュルーム たまねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー コーン 赤ハブリカ |
| 26水 | ごはん、みそ汁 白身魚フライ、大根と厚揚げの煮物 | 日身魚フライ あつあげ | こめ さといも | こめ さといも | こめ さといも | ほうれんそう にんじん えのきたけ ねぎ だいこん しめじ さやいんげん ごぼう | ほうれんそう にんじん えのきたけ ねぎ だいこん しめじ さやいんげん ごぼう |
| 27木 | 醤油ラーメン えびシユウマイ、りんご | ぶたにく えびシユウマイ | ちゅうかめん | ちゅうかめん | ちゅうかめん | キャベツ しめじ こまつな もやし にんじん ねぎ りんご | キャベツ しめじ こまつな もやし にんじん ねぎ りんご |
| 28金 | お弁当の日 | ◎ソフトせんべい ◎ベルギーワッフル ◎幼児牛乳 | | | | | |

給食MEMO

<平均給与栄養量>

3歳未満児

3歳以上児(屋食のみ):

・19日お楽しみ会の日の屋食にケーキが付きま

エネルギー 494Kcal

たんぱく質 16.6g

脂質 14.5g

塩分 1.7g

たんぱく質 16.6g

脂質 16.6g

塩分 1.7g

塩分 1.7g

たんぱく質 16.6g

脂質 16.6g

塩分 1.7g

塩分 1.7g

たんぱく質 16.6g

脂質 16.6g

塩分 1.7g

塩分 1.7g

たんぱく質 16.6g

脂質 16.6g

塩分 1.7g

塩分 1.7g

たんぱく質 16.6g

脂質 16.6g

塩分 1.7g

塩分 1.7g