

令和元年9月分献立

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 月	ハンバーガー、牛乳 コールスローサラダ、 黄桃コンポート	◎ウェハース ○密おさつ	ハンバーグ ぎゅうにゅう ロースハム	ハンバーガーパン ド レッシング	キャベツ にんじん きゅうり カリフラワー コーン 黄桃コンポート
3 火	ごはん、みそ汁 ホキのりゴマフライ、 厚揚げと根菜の煮物	◎せんべい ○ココアケーキ	ホキのりゴマフライ あ つあげ	こめ さといも	こまつな たまねぎ に んじん だいこん しめじ ごぼう
4 水	マーボー豆腐丼、中華 スープ ほうれん草のお浸し、 りんご	◎クッキー ○原宿ドック	とうふ ぶたひき	こめ	にら たまねぎ ほうき にんじん えのきたけ ねぎ ほうれんそう りんご
5 木	ごはん、豚汁 いわしのおかか煮、 もやしの五目とえ	◎チーズ ○スティックパン	ぶたにく あぶらあげ いわしおかか煮	こめ さといも	にんじん だいこん ね ぎ ごぼう ほししいたけ もやし ほうれんそう しめじ コーン
6 金	ベーコンきのこスパゲ ティ、牛乳 トマトオムレツ、ブロッ コリーとツナサラダ	◎えびせん ○プリン	ベーコン ぎゅうにゅう トマトオムレツ ツナ	スパゲッティ	ほうれんそう しめじ ま いたけ たまねぎ にんにく ブ ロッコリー キャベツ にんじん きゅうり
9 月	ごはん、みそ汁 鶏肉の照り焼き、切干 大根の煮物、チーズ	◎ビスケット ○レーズン蒸しパン	とりにく あぶらあげ チーズ	こめ	キャベツ もやし にん じん にら きりぼしだいこん ほし しいたけ さやいんげん
10 火	黒パン、南瓜入りク リームシチュー マカロニサラダ、十五 夜デザート	◎ウェハース ○焼きおにぎり	とりにく ぎゅうにゅう ロースハム	黒パン じゃがいも シ チュールウ マカロニ ドレッシング ゼリー	たまねぎ にんじん か ぼちゃ ブロッコリー きゅうり コーン
11 水	薔薇組祖父母参観 五目栗ごはん、すまし汁 かれないの竜田揚げ、 ほうれん草の錦糸和え	◎せんべい ○パウムクーヘン	とりにく あぶらあげ と うふ かれないの竜田揚げ 錦 糸卵	こめ くり	にんじん ほししいたけ たまねぎ オクラ ほうれんそう も やし
12 木	百合組祖父母参観 五目栗ごはん、すまし汁 野菜いろいろ肉団子 ほうれん草の錦糸和え	◎チーズ ○スイートポテト	とりにく あぶらあげ と うふ 蓮根とひじき入り肉団子 錦糸卵	こめ くり	にんじん ほししいたけ たまねぎ オクラ ほうれんそう も やし
13 金	桃組祖父母参観 五目栗ごはん、すまし汁 さんまの梅煮、ほうれん 草の錦糸和え	◎クッキー ○ホットケーキ	とりにく あぶらあげ と うふ さんま梅煮 錦糸卵	こめ くり	にんじん ほししいたけ たまねぎ オクラ ほうれんそう も やし
17 火	ハヤシライス丼、牛乳 茹でブロッコリー、パナ ナ	◎えびせん ○焼きドーナツ	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも ハヤ シルウ ドレッシング	にんじん たまねぎ ブ ロッコリー バナナ

令和元年9月分献立

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
18 水	けんちんうどん、厚焼 卵 アーモンドカル、ヨーグ ルト	◎ビスケット ○ふかし芋	とうふ ぶたにく 厚焼 卵 いわし ヨーグルト	うどん さといも アーモ ンド ごま	だいこん ごぼう にん じん ほししいたけ ねぎ ほ うれんそう
19 木	ごはん、具沢山みそ汁 白身魚フライ、ポテトサ ラダ	◎ウェハース ○アップルパイ	あぶらあげ 白身魚フ ライ ロースハム	こめ じゃがいも	ほうれんそう にんじん しめじ ねぎ きゅうり
20 金	ホットドッグハンバー グ、牛乳 ツナサラダ、洋梨コン ポート	◎せんべい ○フルーチェ	ハンバーグ ぎゅうにゅう ツナ	ホットドックパン ドレッ シング	カリフラワー キャベツ にんじん アスパラ 洋なし
24 火	さつま芋ごはん、牛乳 鶏のから揚げ、ほうれ ん草サラダ	◎チーズ ○バナナスティッ ク ケーキ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ さつまいも ごま ドレッシング	しょうが ほうれんそう にんじん キャベツ コーン
25 水	焼きそば、中華スープ えびシュウマイ、カルシ ウムヨーグルト	◎クッキー ○焼きおにぎり	ぶたにく とうふ えび シュウマイ カルシウムヨーグルト	ちゅうかめん	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ ねぎ チンゲ ンサイ
26 木	ごはん、すまし汁 さばの味噌煮、春雨五 目とえ	◎えびせん ○肉まん	さば味噌煮 ロースハ ム 錦糸卵	こめ ふ はるさめ ドレッシング	だいこん こまつな ね ぎ にんじん きゅうり
27 金	食パン、いちごジャム、 牛乳 焼き栗コロッケ、グリーン ンサラダ、りんご	◎ビスケット ○フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう	しょくぱん いちごジャム 焼き栗コロッケ ドレッシ ング	キャベツ ブロッコリー カリフラワー りんご
30 月	ビビンバ風丼、中華 スープ チーズ、バナナ	◎ウェハース ○クリームおやき	とりひき ロースハム チーズ	こめ ごま	ほうれんそう にんじん もやし ほうき しめじ バナナ

給食MEMO

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 497Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 15.6g 塩分 1.8g
3歳以上児(昼食のみ): エネルギー 411Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 12.3g 塩分 1.7g

・祖父母参観日程 11日(水)薔薇組 12日(木)百合組 13日(金)チューリップ組、たんぽぽ組、ひまわり組、桃組

※祖父母参観以外の組は、お弁当になりますので、よろしくお願い致します。